

Plan posiłków Klub Kasi - dieta wegańska 24.02-02.03.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
ŚNIADANIE	OWSIANKA Z KIWY I MIGDAŁAMI	KANAPKI Z PASTĄ Z ZIELONEGO GROSZKU Z KOPERKIEM I OGÓRKIEM	KANAPKA Z KREMEM Z TOFU NA SŁODKO	ROŚLINNY SKYR Z MALINAMI I ORZECHAMI	TOFUCZNICA Z SUSZONYMI POMIDORAMI	PIECZONA OWSIANKA Z MALINAMI I KAKAO	PIECZONA OWSIANKA Z MALINAMI I KAKAO
PRZEKĄSKA	CZEKOLADOWE SŁODKIE KULKI	JOGURT Z MALINAMI I MIGDAŁAMI	CZEKOLADOWE SŁODKIE KULKI	KOKTAJL Z AWOKADO I BANANEM	CZEKOLADOWE SŁODKIE KULKI	KOKTAJL Z MALINAMI I BANANEM	CZEKOLADOWE SŁODKIE KULKI
OBIAD	POTRAWKA Z CIECIORKĄ, CUKINIĄ I FASOLKĄ W SOSIE POMIDOROWYM	POTRAWKA Z CIECIORKĄ, CUKINIĄ I FASOLKĄ W SOSIE POMIDOROWYM	CURRY Z TOFU I SOCZEWICĄ NA MLEKU KOKOSOWYM	CURRY Z TOFU I SOCZEWICĄ NA MLEKU KOKOSOWYM	MAKARON NA SŁODKO Z MALINAMI I JOGURTEM	NUGGETSY Z BOCZNIAKA I SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z CEBULKĄ	NUGGETSY Z BOCZNIAKA I SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z CEBULKĄ
KOLACJA	KANAPKI Z PASTĄ Z ZIELONEGO GROSZKU Z KOPERKIEM I OGÓRKIEM	SAŁATA RZYMSKA Z GRILLOWANYM TOFU	ZUPA Z MARCHEWKI I BATATA	ZUPA Z MARCHEWKI I BATATA	SAŁATKA Z FASOLKĄ I OGÓRKIEM	SAŁATKA Z FASOLKĄ I OGÓRKIEM	KANAPKA Z WĘDZONYM TOFU I SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z CEBULKĄ